

ZÁVOD RODIČŮ S DĚTMI
PROPOZICE



Datum: 20. 6. 2017 od 16:00h
Místo: Městský stadion, Ústí nad Labem

Přihlášky: U svých trenérů

Přihlášky na místě pouze výjimečně!

Startující: 1. kategorie - 2011
2. kategorie - 2010
3. kategorie - 2009
4. kategorie - 2008

Startuje dítě + 1 rodič (příslušník rodiny STARŠÍ 18 let!)
Dívky i hoši závodí společně.

Ceny: Závodníci na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár.

Disciplína: **4boj:**

100m štafeta (1. úsek - 60m rodič, 2. úsek - 40m dítě)

skok daleký (každý 2 pokusy, nejlepší výkony se sčítají)

hod pěnovým oštěpem (každý 2 pokusy, nejlepší výkony se sčítají.)

běh 200m (rodič i dítě musí vyběhnout i doběhnout společně, měří se jeden společný čas)