

ATLETICKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR



Turnusy: I. – 6.7. – 10.7. (přihlášky odesílejte na: topinkova.michaela@email.cz)

II. – 20.7. – 24.7. (přihlášky odesílejte na: 2110petra@seznam.cz)

Režim dne:

- příchod dětí 7:45 – 8:00 (první den tábora budeme v šatnách u stadionu již od 7:30, kde budeme od zákonných zástupců vybírat **Prohlášení** - musí být vyplněno a datováno v den nástupu na příměstský atletický tábor a dítě jej odevzdá spolu s potvrzením o **Zdravotní způsobilosti** dítěte – doporučujeme vydané v roce 2020, kopii **průkazu zdravotní pojišťovny**, na místě v den nástupu budou zákonní zástupci podepisovat **Souhlas s GDPR** – netiskněte, pouze k nahlédnutí)
- 8:00 – 9:30 – 1. část tréninku – teorie i praxe jednotlivých atletických disciplín, skupinové hry
- 9:30 – 9:45 – svačina (vlastní)
- 9:45 – 11:15 – 2. část tréninku
- hygiena, odchod na oběd - strava zajištěna v restauraci Chaloupka
- 12:30 – 13:30 relaxační a odpočinková činnost na ZŠ Vinařská
- 13:30 – 15:00 – zábavné sportovní soutěže a hry v tělocvičně na ZŠ Vinařská nebo na stadionu (dle počasí a programu) + odpolední svačina (zajištěna)
- 15:00 – 16:00 – odchod atletů

Pitný režim zajištěn po celý den.

S sebou: sportovní oblečení, láhev na pití, pokrývku hlavy, batoh, boty do tělocvičny, opalovací krém, pantofle nebo sandály, jednu roli kuchyňských utěrek na utírání (ručník nedoporučujeme), roušku a sáček na roušku (upřesníme dle aktuálního nařízení).

Cena: členové klubu: 1600,- , ostatní 2100,- - zaplatit celou část nejpozději do 20.6.2020, do poznámky uvádějte jméno atleta a turnus tábora, kterého se Vaše dítě zúčastní

Číslo účtu na platby: ČSOB – 1034384/0300

Tábor proběhne pod dohledem vyškolených trenérů USK Provod Ústí nad Labem.